

Handout „Meine Kompetenzen – eine Bilanz“

Bitte tragen Sie, die von Ihnen erarbeiteten Kompetenzen, die Sie besonders gerne machen und/oder besser können wollen hier ein? Markieren Sie die wichtigsten Kompetenzen mit einem Kreis! Welche Kompetenzen beherrschen Sie wie gut (hoch / mittel /gering)?

Tätigkeitsfelder + Lernfelder	Ausprägungsgrad		
	hoch	mittel	gering
Aus- und Weiterbildung			
Berufs- und Arbeitserfahrungen (auch Praktika)			
Ehrenamtliche Aufgaben (Zivildienst, politisches und soziales Engagement)			
Freizeit			
Familie			

Welche Kompetenzen kommen mehr als einmal vor? Bitte notieren Sie diese!